

AD(H)S und Autismus-Spektrum-Störungen (ASS)

(Therapie-Schemas nach Dr. med. Heinz Lüscher / für Erwachsene mit 60 - 80 kg Körpergewicht / Dosierung pro Tag)

Dieses Schema ist als erste Annäherung zu verstehen. Es muss im Fachgespräch individuell an die Betroffenen und ihre Situation angepasst werden.

AD(H)S und Asperger-Syndrom und andere Autismus-Spektrum-Störungen

1. Monat	2. Monat	3. Monat	4. Monat	5. Monat	6. Monat	7. Monat	8. Monat	9. Monat	10. Monat	11. Monat	12. Monat	Hinweise zur Einnahme
Immuno Daily: 2 Kapseln												Morgens nüchtern mit einem Glas Wasser; 20 min vor dem Frühstück
Vitamin D3: 9500 IE (z.B. Vitamin D3 Vida 12 Tropfen = 9600 IE)												Mit einer Hauptmahlzeit. Hohe Dosis ist wichtig für eine gute Wirkung von Immuno; wenn OHNE Immuno: tiefere Dosis!
Omega-3: 2000 mg EPA/DHA (z.B. Omega-3 Vida 10 ml = ca. 1 EL)												Mit einer Hauptmahlzeit
Magnesium: 150-300 mg elementares Magnesium (z.B. Magnesium Vida 1-2 Kapseln)												Morgens und abends mit Mahlzeit. Kapsel kann geöffnet werden.
Klinoptiloith 2400 - max. 6000 mg (z.B. Toxaprevent 3 x 2 Kapseln oder 1-2 Sticks)												Fühestens 15 min nach Immuno und immer 20 min vor dem Essen mit einem Glas Wasser
Neovital (5 ml)												Ausserhalb der Mahlzeiten mit 2 dl Wasser (z.B. 10 h oder 16 h OHNE Znüni/Zvieri); immer mind. 1 h Abstand zu Klinoptilolith!
Probiotika und eventuell Präbiotika (z.B. EM Multi ferment 20 ml und evtl. Probiotic Vida 3 g)												Morgens nüchtern (zusammen mit Immuno); mindestens 15 (besser 30) min. vor dem Frühstück
Zink 15-30 mg												Mit dem Abendessen oder vor dem Schlafengehen.

Autismus (frühkindlicher Autismus)

(Therapie-Schema nach Dr. med. Heinz Lüscher / für Erwachsene mit 60 - 80 kg Körpergewicht / Dosierung pro Tag)

Dieses Schema ist als erste Annäherung zu verstehen. Es muss im Fachgespräch individuell an die Betroffenen und ihre Situation angepasst werden.

Frühkindlicher Autismus

1. Monat	2. Monat	3. Monat	4. Monat	5. Monat	6. Monat	7. Monat	8. Monat	9. Monat	10. Monat	11. Monat	12. Monat	Hinweise zur Einnahme
Immuno Daily: 2 Kapseln täglich												Morgens nüchtern mit einem Glas Wasser; 20 min vor dem Frühstück
Vitamin D3: 9500 IE (z.B. Vitamin D3 Vida 12 Tropfen = 9600 IE)												Mit einer Hauptmahlzeit / Die hohe Dosis ist wichtig für eine gute Wirkung von Immuno.
Omega-3: 4000 mg EPA/DHA (z.B. Omega-3 Vida 20 ml = ca. 2 EL)												Mit einer Hauptmahlzeit
Magnesium: 150-300 mg elementares Magnesium (z.B. Magnesium Vida 1-2 Kapseln)												Morgens und abends mit Mahlzeit. Kapsel kann geöffnet werden.
Klinoptiloith 2400 - max. 6000 mg (z.B. Toxaprevent 3 x 2 Kapseln oder 1-2 Sticks)												Fühestens 15 min nach Immuno und immer 20 min vor dem Essen mit einem Glas Wasser
Neovital (2 x 5 ml)						Neovital (2 x 5 ml)						Ausserhalb der Mahlzeiten mit 2 dl Wasser (z.B. 10 h oder 16 h OHNE Znüni/Zvieri); immer mind. 1 h Abstand zu Klinoptilolith!
Probiotika und eventuell Präbiotika (z.B. EM Multi ferment 20 ml und evtl. Probiotic Vida 3 g)												Morgens nüchtern (zusammen mit Immuno); mindestens 15 (besser 30) min vor dem Frühstück

Autoimmun-Erkrankungen

(Therapie-Schema nach Dr. med. Heinz Lüscher / für Erwachsene mit 60 - 80 kg Körpergewicht / Dosierung pro Tag)

Dieses Schema ist als erste Annäherung zu verstehen. Es muss im Fachgespräch individuell an die Betroffenen und ihre Situation angepasst werden.

Autoimmun-Erkrankungen (allgemein)

1. Monat	2. Monat	3. Monat	4. Monat	5. Monat	6. Monat	7. Monat	8. Monat	9. Monat	10. Monat	11. Monat	12. Monat	Hinweise zur Einnahme
Immuno Vida (3 Kapseln verteilt über die Woche) ODER: Immuno Daily (2 Kapseln täglich)												Morgens nüchtern mit einem Glas Wasser; 20 min vor dem Frühstück
Vitamin D3 9500 IE (z.B. Vitamin D3 Vida 12 Tropfen = 9600 IE)												Mit einer Hauptmahlzeit / Die hohe Dosis ist wichtig für gute Wirkung von Immuno.
Omega-3: 4000 mg EPA/DHA (z.B. Omega-3 Vida 20 ml = ca. 2 EL)												Mit einer Hauptmahlzeit
Magnesium: 350 mg elementares Magnesium (z.B. Magnesium Vida 2 x 1 Kapsel)												Morgens und abends mit der Mahlzeit
Neovital (2 x 5 ml)						Neovital (2 x 5 ml)						Ausserhalb d. Mahlzeiten mit 2 dl Wasser (z.B. 10 h und 16 h OHNE Znüni/Zvieri)
Probiotika und eventuell Präbiotika (z.B. EM Multi ferment 20 ml & eventuell Probiotic Vida 3 g)												Morgens nüchtern (mit dem Immuno); mind. 15 (besser 30) min vor dem Frühstück

Colitis Ulcerosa und Morbus Crohn: vgl. Therapie-Schema "Darm Erkrankungen"

Burnout - Müdigkeit

(Therapie-Schema nach Dr. med. Heinz Lüscher / für Erwachsene mit 60 - 80 kg Körpergewicht / Dosierung pro Tag)

Dieses Schema ist als erste Annäherung zu verstehen. Es muss im Fachgespräch individuell an die Betroffenen und ihre Situation angepasst werden.

Burnout - Müdigkeit

1. Monat	2. Monat	3. Monat	4. Monat	5. Monat	6. Monat	7. Monat	8. Monat	9. Monat	10. Monat	Hinweise zur Einnahme
Vitamin D3: 5000 IE (z.B. Vitamin D3 Vida 6 Tropfen = 4800 IE)										Mit einer Hauptmahlzeit
Omega-3: 2000 mg EPA/DHA (z.B. Omega-3 Vida 10 ml = ca. 1 EL)										Mit einer Hauptmahlzeit
Q 10: 150-300 mg (z.B. Q 10 Vida 3 x 1-2 Kapseln)										Mit den Mahlzeiten
NADH: 80 mg (z.B. NADH Vida 2 x 2 Lutschtabletten)										1/2 Dosis 20 min vor Frühstück, Rest ca. 2 h nach Mittagessen; unter Zunge zergehen lassen
Blütenpollen-Extrakt: ca. 1300 mg (z.B. Pollen Vida 2 x 2 Kapseln)										Mit Frühstück und Mittagessen
Aminosäuren aus Hülsenfrüchten: 5 g (z.B. Amino Vida 2 x 5 Presslinge)										Mit Frühstück und Mittagessen

Blähungen im Darm

(Therapie-Schema nach Dr. med. Heinz Lüscher / für Erwachsene mit 60 - 80 kg Körpergewicht / Dosierung pro Tag)

Dieses Schema ist als erste Annäherung zu verstehen. Es muss im Fachgespräch individuell an die Betroffenen und ihre Situation angepasst werden.

Blähungen im Darm

1. Monat	2. Monat	3. Monat	4. Monat	5. Monat	6. Monat	7. Monat	8. Monat	9. Monat	10. Monat	Hinweise zur Einnahme	
Klinoptilolith: 2400 - max. 6000 mg										(z.B. Toxaprevent 3 x 2 Kapseln oder 1-2 Sticks)	Immer 20 min vor dem Essen mit 2 dl Wasser; frühestens 15 min nach Prä- & Probiotika!
Kurkumamischung (mit Kurkuma-Extrakt, Matchapulver &										schwarzem Pfeffer): ca. 1 g (z.B. Kurkuma Vida 3 x 1 Kps)	Mit den Mahlzeiten
Neovital (5 ml)											Ausserhalb der Mahlzeiten mit 2 dl Wasser (z.B. 10 h OHNE Znüni); immer mind. 1 h Abstand zu Klinoptilolith!
Probiotika und eventuell Präbiotika										(z.B. EM Multi ferment 20 ml und evtl. Probiotic Vida 3 g)	Morgens nüchtern; mind. 15 (besser 30) min vor dem Frühstück

Reizdarm

(Therapie-Schema nach Dr. med. Heinz Lüscher / für Erwachsene mit 60 - 80 kg Körpergewicht / Dosierung pro Tag)

Dieses Schema ist als erste Annäherung zu verstehen. Es muss im Fachgespräch individuell an die Betroffenen und ihre Situation angepasst werden.

Reizdarm

1. Monat	2. Monat	3. Monat	4. Monat	5. Monat	6. Monat	7. Monat	8. Monat	9. Monat	10. Monat	Hinweise zur Einnahme	
Klinoptilolith: 2400 - max. 6000 mg										(z.B. Toxaprevent 3 x 2 Kapseln oder 1-2 Sticks)	Immer 20' vor d. Essen mit 2 dl Wasser; frühestens 15' nach Prä- & Probiotika!
Kurkumamischung (m. Kurkuma-Extrakt, Matchapulver & Pfeffer): ca.										1 g (z.B. Kurkuma Vida 3 x 1 Kps)	Mit den Mahlzeiten
Neovital (5 ml)											Ausserhalb der Mahlzeiten mit 2 dl Wasser (z.B. 10 h OHNE Znüni); immer mind. 1 h Abstand zu Klinoptilolith!
Vitamin D3: 5000 IE (z.B. Vitamin D3 Vida 6 Tropfen = 4800 IE)											Mit einer Hauptmahlzeit
Omega-3: 1000 mg EPA/DHA (z.B. Omega-3 Vida 5 ml = ca. 1 TL) od.:										ca. 650 mg EPA/DHA aus Krill = 5-6 Kps Krill Vida)	Mit einer Hauptmahlzeit
Pro- & evtl. Präbiotika (z.B. EM Multi ferment										20 ml und evtl. Probiotic Vida 3 g)	Morgens nüchtern; mind. 15 (besser 30) min vor dem Frühstück

Darmaufbau nach Antibiotika Einnahme

(Therapie-Schema nach Dr. med. Heinz Lüscher / für Erwachsene mit 60 - 80 kg Körpergewicht / Dosierung pro Tag)

Dieses Schema ist als erste Annäherung zu verstehen. Es muss im Fachgespräch individuell an die Betroffenen und ihre Situation angepasst werden.

Darmaufbau nach Antibiotika Einnahme

1. Monat	2. Monat	3. Monat	4. Monat	5. Monat	6. Monat	7. Monat	8. Monat	9. Monat	10. Monat	Hinweise zur Einnahme
----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	-----------	-----------------------

Neovital (5 ml)

Ausserhalb der Mahlzeiten mit 2 dl Wasser (z.B. 10 h OHNE Znüni)

Probiotika und eventuell Präbiotika (z.B. EM Multi ferment 20 ml und evtl. Probiotic Vida 3 g)

Morgens nüchtern; mind. 15 (besser 30) min vor dem Frühstück

Darm-Erkrankungen: Leaky Gut, Colitis Ulcerosa, Morbus Crohn

(Therapie-Schema nach Dr. med. Heinz Lüscher / für Erwachsene mit 60 - 80 kg Körpergewicht / Dosierung pro Tag)

Dieses Schema ist als erste Annäherung zu verstehen. Es muss im Fachgespräch individuell an die Betroffenen und ihre Situation angepasst werden.

Leaky Gut, Colitis Ulcerosa, Morbus Crohn

1. Monat	2. Monat	3. Monat	4. Monat	5. Monat	6. Monat	7. Monat	8. Monat	9. Monat	10. Monat	Hinweise zur Einnahme
----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	-----------	-----------------------

Klinoptilolith: 2400 - max. 6000 mg (z.B. Toxaprevent 3 x 2 Kapseln oder 1-2 Sticks) Immer 20' vor d. Essen mit 2 dl Wasser; frühestens 15' nach Prä- & Probiotika!

Kurkumamischung (mit Kurkuma-Extrakt, Matchapulver & schwarzem Pfeffer): ca. 1 g (z.B. Kurkuma Vida 3 x 1 Kps) Mit den Mahlzeiten

Neovital (2 x 5 ml)

Neovital (2 x 5 ml)

Ausserhalb der Mahlzeiten mit 2 dl Wasser (z.B. 10 h und 16 h OHNE Znüni/Zvieri); immer mind. 1 h Abstand zu Klinoptilolith!

Vitamin D3: 5000 IE (z.B. Vitamin D3 Vida 6 Tropfen = 4800 IE) Mit einer Hauptmahlzeit

Omega-3: 2000 mg EPA/DHA (z.B. Omega-3 Vida 10 ml = ca. 1 EL) Mit einer Hauptmahlzeit

Pro- & evtl. Präbiotika (z.B. EM Multi ferment 20 ml & evtl.

Probiotic Vida 3 g)

Morgens nüchtern ; mind. 15 (besser 30) min vor dem Frühstück

Depression

(Therapie-Schema nach Dr. med. Heinz Lüscher / für Erwachsene mit 60 - 80 kg Körpergewicht / Dosierung pro Tag)

Dieses Schema ist als erste Annäherung zu verstehen. Es muss im Fachgespräch individuell an die Betroffenen und ihre Situation angepasst werden.

Depression

Wichtig: Darmgesundheit mit berücksichtigen

1. Monat	2. Monat	3. Monat	4. Monat	5. Monat	6. Monat	7. Monat	8. Monat	9. Monat	10. Monat	11. Monat	12. Monat	Hinweise zur Einnahme
Vitamin D3: 5000 IE (z.B. Vitamin D3 Vida 6 Tropfen = 4800 IE)												Mit einer Hauptmahlzeit
Omega-3: 2000 mg EPA/DHA (z.B. Omega-3 Vida 10 ml = ca. 1 EL)												Mit einer Hauptmahlzeit
Q 10: 150-300 mg (z.B. Q 10 Vida 3 x 1-2 Kapseln)												Mit den Mahlzeiten
NADH: 80 mg (z.B. NADH Vida 2 x 2 Lutschtabletten)												1/2 Dosis 20 min vor Frühstück, Rest ca. 2 h nach Mittagessen; u. Zunge zergehen lassen
Blütenpollen-Extrakt: ca. 1300 mg (z.B. Pollen Vida 2 x 2 Kapseln)												Mit Frühstück und Mittagessen
Aminosäuren aus Hülsenfrüchten: 5 g (z.B. Amino Vida 2 x 5 Presslinge)												Mit Frühstück und Mittagessen
Voluntastrole (sekundären Pflanzenstoffe): ca. 800 mg (z.B. Voluntastrols Vida 2 Kapseln)												Zu Beginn des Frühstücks

Diabetes Typ 2 (wenn KEIN Insulin benötigt wird)

(Therapie-Schema nach Dr. med. Heinz Lüscher / für Erwachsene mit 60 - 80 kg Körpergewicht / Dosierung pro Tag)

Dieses Schema ist als erste Annäherung zu verstehen. Es muss im Fachgespräch individuell an die Betroffenen und ihre Situation angepasst werden.

Diabetes Typ 2 (wenn KEIN Insulin benötigt wird)

1. Monat	2. Monat	3. Monat	4. Monat	5. Monat	6. Monat	7. Monat	8. Monat	9. Monat	10. Monat	11. Monat	12. Monat	Hinweise zur Einnahme
----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	-----------	-----------	-----------	-----------------------

Grüner Kaffee-Extrakt mit Seealgen und L-Carnitin (z.B. Coffea Vida 2 x 1 Kapsel) Jeweils 30 min vor Hauptmahlzeiten

Maulbeerblatt-Extrakt ca. 2000 mg (z.B. Morus Vida 3 x 1 Kapsel = 1800 mg) Jeweils 30 min vor den Mahlzeiten

Magnesium: 350 mg elementares Magnesium (z.B. Magnesium Vida 2 x 1 Kapsel) Morgens & abends mit der Mahlzeit

Neovital (5 ml) Ausserhalb d. Mahlzeiten mit 2 dl Wasser (z.B. 10 h oder 16 h OHNE Znüni/Zvieri)

Probiotika und eventuell Präbiotika (z.B. EM Multi ferment 20 ml und evtl. Probiotic Vida 3 g) Morgens nüchtern; mind. 15 (besser 30) min vor dem Frühstück

Gewichtsreduktion

(Therapie-Schema nach Dr. med. Heinz Lüscher / für Erwachsene mit 60 - 80 kg Körpergewicht / Dosierung pro Tag)

Dieses Schema ist als erste Annäherung zu verstehen. Es muss im Fachgespräch individuell an die Betroffenen und ihre Situation angepasst werden.

Gewichtsreduktion

Entscheidend für den Erfolg ist die Reduktion der Kalorienzahl um einen Drittel! Essen Sie darum wesentlich mehr Salat und Gemüse!

Verzichten Sie nach 17 Uhr auf Kohlenhydrate und Früchte.

1. Monat	2. Monat	3. Monat	4. Monat	5. Monat	6. Monat	7. Monat	8. Monat	9. Monat	10. Monat	Hinweise zur Einnahme
Grüner Kaffee-Extrakt mit Seealgen und L-Carnitin (z.B. Coffea Vida 2 x 1 Kapsel)										Jeweils 30 min vor den Hauptmahlzeiten
Maulbeerblatt-Extrakt: ca. 2000 mg (z.B. Morus Vida 3 x 1 Kapsel = 1800 mg)										Jeweils 30 min vor den Mahlzeiten
Neovital (2x 5 ml)										Ausserhalb d. Mahlzeiten mit 2 dl Wasser (z.B. 10 h und 16 h OHNE Znüni/Zvieri)
Probiotika und evtl. Präbiotika (z.B. EM Multi ferment 20 ml und evtl. Probiotic Vida 3 g)										Morgens nüchtern; mindestens 15 (besser 30) min vor dem Frühstück
Aminosäuren aus Hülsenfrüchten: 4-6 g (z.B. Amino Vida 3 x 3-4 Presslinge)										Mit den Mahlzeiten

Herz-Kreislauf: Vorsorge und Therapie

(Therapie-Schema nach Dr. med. Heinz Lüscher / für Erwachsene mit 60 - 80 kg Körpergewicht / Dosierung pro Tag)

Dieses Schema ist als erste Annäherung zu verstehen. Es muss im Fachgespräch individuell an die Betroffenen und ihre Situation angepasst werden.

Herz-Kreislauf-Erkrankungen: Vorsorge und Therapie

1. Monat	2. Monat	3. Monat	4. Monat	5. Monat	6. Monat	7. Monat	8. Monat	9. Monat	10. Monat	Hinweise zur Einnahme
Traubenkernextrakt (mit OPC und Polyphenolen): ca. 1000 mg (z.B. Vino Vida 3 x 1 Kapsel)										Mit den Mahlzeiten
Vitamin D3: 5000 IE (z.B. Vitamin D3 Vida 6 Tropfen = 4800 IE)										Mit einer Hauptmahlzeit
Omega-3: 2000-4000 mg EPA/DHA (z.B. Omega-3 Vida 10-20 ml = 1-2 EL)										Mit einer Hauptmahlzeit
Vitamin K2: ca. 225 microgramm (z.B. Vitamin K2 Vida 1 Kapsel)										Mit einer Mahlzeit
Magnesium: 350 mg elementares Magnesium (z.B. Magnesium Vida 2 x 1 Kapsel)										Morgens und abends mit der Mahlzeit

Immunsystem stärken

(Therapie-Schemas nach Dr. med. Heinz Lüscher / für Erwachsene mit 60 - 80 kg Körpergewicht / Dosierung pro Tag)

Diese Schemas sind als erste Annäherung zu verstehen. Sie müssen im Fachgespräch individuell an die Betroffenen und ihre Situation angepasst werden.

Immun-Basic

1. Monat	2. Monat	3. Monat	4. Monat	5. Monat	6. Monat	7. Monat	8. Monat	9. Monat	10. Monat	Hinweise zur Einnahme
Aronia-Extrakt: 1500 mg (z.B. Aronia Vida 3 x 1 Kapsel)										Mit den Mahlzeiten
Vitamin D3: 9500 IE (z.B. Vitamin D3 Vida 12 Tropfen = 9600 IE)										Mit einer Hauptmahlzeit
Omega-3: 1-2 g EPA/DHA (z.B. Omega-3 Vida 5-10 ml = 1 TL bis 1 EL)										Mit einer Hauptmahlzeit
Magnesium: 350 mg elementares Magnesium (z.B. Magnesium Vida 2 x 1 Kapsel)										Morgens und abends mit einer Mahlzeit
Neovital (5 ml)										Ausserhalb der Mahlzeiten mit 2 dl Wasser (z.B. 10 h OHNE Znüni)
Pro- & evtl. Präbiotika (z.B. EM Multi Ferment 20 ml und evtl. Probiotic Vida 3 g)										Morgens nüchtern; mindestens 15 (besser 30) min vor dem Frühstück

Immun-Booster

1. Monat	2. Monat	3. Monat	4. Monat	5. Monat	6. Monat	7. Monat	8. Monat	9. Monat	10. Monat	Hinweise zur Einnahme
Aronia-Extrakt: 1500 mg (z.B. Aronia Vida 3 x 1 Kapsel)										Mit den Mahlzeiten
Vitamin D3: 9500 IE (z.B. Vitamin D3 Vida 12 Tropfen = 9600 IE)										Mit einer Hauptmahlzeit (bis Blutwert über 200 nmol/l)
Omega-3: 1 g EPA/DHA (z.B. Omega-3 Vida 5 ml = 1 TL oder ca. 650 mg EPA/DHA aus Krill = 5-6 Kps Krill Vida)										Mit einer Hauptmahlzeit (bis HS-Omega-3 Index über 8 % liegt)
Magnesium: 350 mg elementares Magnesium (z.B. Magnesium Vida 2 x 1 Kapsel)										Morgens und abends mit einer Mahlzeit
Immuno Daily: 1 Kapsel										Morgens nüchtern mit einem Glas Wasser; 20 min vor dem Frühstück
Probiotika (z.B. EM Multi ferment 20 ml)										Morgens nüchtern (zusammen mit Immuno); 20 min vor dem Frühstück
Eisen: 14 mg (z.B. Eisen Vida 1 Kapsel)										Mit dem Frühstück oder Mittagessen

Malaria-Prävention und Behandlung

(Therapie-Schemas nach Dr. med. Heinz Lüscher / Erwachsene von 60-80 kg Körpergewicht / Dosierung pro Tag / Kinder: 70 mg (90 mg bei Behandlung) Artemisia pro kg Körpergewicht pro Tag)

Malaria-Prävention allgemein

1 Tag vor der Abreise	Während dem Ferienaufenthalt	10 - 14 Tage NACH der Rückkehr	Hinweise zur Einnahme
-----------------------	------------------------------	--------------------------------	-----------------------

Artemisia annua Pulver ca. 3500 mg (z.B. Artemisia Vida 3 x 2 Kapseln)

Jeweils 30-60 min vor den Mahlzeiten mit 2 dl Wasser auf leeren Magen / Soll nicht mit Eisen aus der Nahrung in Kontakt kommen

Malaria-Prävention in schwer betroffenen Gebieten (Resistenzen!)

1 Tag vor der Abreise	Während dem Ferienaufenthalt	Zwingend während 20 Tagen NACH der Rückkehr	Hinweise zur Einnahme
-----------------------	------------------------------	---------------------------------------------	-----------------------

Artemisia annua Pulver ca. 3500 mg (z.B. Artemisia Vida 3 x 2 Kapseln)

Jeweils 30-60 min vor den Mahlzeiten mit 2 dl Wasser auf leeren Magen / Soll nicht mit Eisen aus der Nahrung in Kontakt kommen

Als Alternative zu Artemisia Kapseln mit Pulver aus Blattspitzen kann auch Artemisia annua Tee (Blattschnitt) getrunken werden. Dazu jeweils 1,25 g Kraut (ca. 1 TL leicht gehäuft) 3 x täglich aufbrühen (Wasser max. 80°C), 15 min ziehen lassen und sofort trinken - ebenfalls auf leeren Magen.

Lebt jemand dauerhaft in einem Malariagebiet, ist Prophylaxe mit Artemisia NICHT sinnvoll; bei ersten Krankheitssymptomen aber SOFORT mit der Behandlung beginnen (s.u.).

Malaria-Behandlung

Beim Auftreten der ersten Krankheitsanzeichen sofort beginnen	Nach Abklingen der Krankheitssymptome: eine Woche lang	Hinweise zur Einnahme
---------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------	-----------------------

Artemisia annua Pulver 5 - 6 g (z.B. Artemisia Vida 4 - 5 mal 2 Kapseln) weiter mit ca. 3500 mg (z.B. Artemisia Vida 3 x 2 Kapseln)

Jeweils 30-60 min vor den Mahlzeiten und vor dem Schlafen mit 2 dl Wasser auf leeren Magen / Soll nicht mit Eisen aus der Nahrung in Kontakt kommen

Moringa 2000 mg (z.B. Moringa Vida 2 x 2 Kapseln)

Mit den Hauptmahlzeiten einnehmen

Als Alternative zu Artemisia Kapseln mit Pulver aus Blattspitzen kann auch Artemisia annua Tee (Blattschnitt) getrunken werden. Dazu jeweils 1,25 g Kraut (ca. 1 TL leicht gehäuft) 3 oder 4 x täglich aufbrühen (Wasser max. 80°C), 15 min ziehen lassen und sofort trinken - ebenfalls auf leeren Magen.